炭火焼肉 七輪房

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。**詳細についてはアレルゲンTOPページをご確認ください。**
栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。　また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいますようお願い致します。

メニュー名	栄養成分値 kcal エネルギー	g たんぱく質	g 脂質	g 炭水化物	g 食物繊維量	g 食塩相当量	特定原材料 卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	特定原材料に準ずる品目 大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
★下記メニューの表記は、セットのごはん・スープ・キムチ・小鉢・ミニサラダ・デザート等を含んだものになります。セットメニュー詳細は下部に記載しております。																																		
イチ推しランチ （ごはん、スープ、キムチ、ナムル、デザート付）																																		
七輪房カルビ＆ロースランチ(80g)	788	21.5	36.4	96.4	2.2	3.8	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
七輪房カルビ＆ロースランチ(120g)	965	27.9	52.5	99.0	2.2	4.3	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
七輪房カルビランチ(80g)	866	19.1	45.5	96.4	2.2	3.8	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
七輪房カルビランチ(120g)	1,082	24.2	66.2	98.9	2.2	4.3	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
七輪房ロースランチ(80g)	710	23.9	27.3	96.5	2.2	3.8	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
七輪房ロースランチ(120g)	848	31.6	38.8	99.0	2.2	4.3	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
牛タンランチ(80g)	691	19.3	29.6	92.2	1.8	3.8	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
牛タンランチ(120g)	818	24.6	42.3	92.2	1.8	4.2	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
牛ハラミランチ(100g)	814	24.1	38.7	96.9	2.0	4.0	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
牛ハラミランチ(160g)	1,044	33.5	59.5	100.7	2.1	4.7	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
国産W豚ランチ(100g)	809	24.9	36.0	98.2	2.2	4.1	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
国産W豚ランチ(160g)	1,034	34.6	55.1	102.3	2.3	4.9	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
【店舗限定】炭火香味焼き味噌牛タンランチ	847	23.0	43.1	98.2	2.0	4.4	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
【店舗限定】石焼焼肉ランチ（豚しゃぶ）	995	37.3	44.4	116.2	4.6	6.9	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
【店舗限定】石焼焼肉ランチ（黒毛和牛）	1,377	27.5	95.1	116.2	4.6	6.9	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
シンプル焼肉ランチ （ごはん、スープ、キムチ、ナムル、デザート付）																																		
まる得ランチ(100g)	879	23.4	46.0	96.6	1.9	4.0	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
まる得ランチ(160g)	1,149	32.2	71.1	100.3	2.0	4.7	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
まる得ロースランチ(100g)	728	28.1	25.9	96.8	1.9	4.0	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
まる得ロースランチ(160g)	906	39.8	39.0	100.5	2.0	4.7	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
山形豚カルビランチ(100g)	891	23.7	46.8	96.6	2.0	4.0	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
山形豚カルビランチ(200g)	1,352	38.8	89.5	102.7	2.1	5.2	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
炙りミスジランチ(100g)	664	28.9	19.2	96.7	2.0	4.0	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
炙りミスジランチ(160g)	804	41.2	28.3	100.4	2.1	4.7	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
国産牛中落ちカルビランチ(80g)	887	18.1	50.0	96.2	2.2	3.8	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
国産牛中落ちカルビランチ(120g)	1,114	22.8	72.9	98.7	2.2	4.2	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
ホルモンミックスランチ(90g)	626	23.7	17.2	96.5	1.9	4.2	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
ホルモンミックスランチ(180g)	821	38.9	30.2	102.4	1.9	5.6	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
【店舗限定】国産旨み牛三昧セット	1,187	39.0	69.7	107.4	2.6	7.1	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	○	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
スペシャルランチ （ごはん、ユッケジャンスープ、キムチ、ナムル、デザート付）																																		
まる得スペシャルランチ(100g)	1,293	39.7	78.7	106.7	3.8	8.1	○	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
まる得スペシャルランチ(160g)	1,563	48.6	103.8	110.4	3.9	8.8	○	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
国産牛中落ちカルビスペシャルランチ(80g)	1,298	34.3	82.7	105.5	3.8	7.9	○	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
国産牛中落ちカルビスペシャルランチ(120g)	1,524	39.0	105.6	107.9	3.9	8.3	○	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
Wハラミスペシャルランチ(100g)	1,180	41.3	64.6	107.6	3.9	8.2	○	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
Wハラミスペシャルランチ(160g)	1,382	51.1	81.3	111.7	4.0	9.0	○	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
三種盛りランチ （ごはん、スープ、キムチ、ナムル2種、サンチュセット、デザート付）																																		
黒毛和牛三昧セット	998	30.2	52.3	109.0	4.4	5.2	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
国産牛三昧セット	1,043	29.2	56.9	108.9	4.4	5.3	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
特盛りランチ （ごはん、スープ、キムチ、特製味噌付サンチュセット付）																																		
七輪房特盛りランチ	1,284	38.4	85.3	97.6	2.1	5.1	▲	○	小麦	▲	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
牛尽くし特盛ランチ	1,130	41.1	67.4	97.5	2.0	5.1	▲	○	小麦	▲	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
豚尽くし特盛ランチ	1,170	40.6	70.3	97.8	1.9	5.3	▲	○	小麦	▲	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
黒毛和牛ランチ・国産牛ランチ （ごはん、スープ、キムチ、ナムル2種、デザート付）																																		
黒毛和牛カルビランチ(80g)	924	19.1	51.6	101.9	3.5	4.3	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
黒毛和牛カルビランチ(120g)	1,151	23.8	74.5	104.3	3.6	4.7	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
黒毛和牛ロースランチ(80g)	716	26.5	24.0	102.3	3.5	4.3	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
黒毛和牛ロースランチ(120g)	839	34.9	33.1	104.9	3.6	4.7	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
国産牛ハラミランチ	780	22.3	33.4	102.9	3.8	4.3	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
【大宮駅前店数量限定】 本日の黒毛和牛希少部位盛合せランチ	851	35.4	33.3	109.3	5.9	3.9	▲	○	小麦	○	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
ヘルシーバランスセット （選べるお肉、ミニビビンバ、チョレギサラダ、特製味噌付サンチュセット、冷奴、スープ、デザート付）																																		
ヘルシーバランスセット ※お肉は下記の「選べるお肉」をご覧ください	665	22.6	34.7	74.5	5.6	6.5	▲	○	小麦	○	▲	▲	－	－	－	○	○	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
▼選べるお肉																																		
七輪房カルビ	324	7.8	31.0	3.8	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
七輪房ロース	207	11.4	17.3	3.8	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
牛ハラミ	230	9.3	20.8	3.8	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
牛タン塩	197	8.0	19.1	1.6	0.0	0.7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
焼かないランチ （スープ、ミニサラダ、キムチ、ナムル、デザート付）																																		
ランチ石焼ビビンバ	760	25.1	39.8	81.8	4.8	6.6	○	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	○	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
ランチ石焼ビビンバ（大盛り）	870	28.5	42.6	100.4	5.8	7.4	○	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	○	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
ランチビビンバ	594	19.0	24.7	81.6	4.8	6.4	○	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	○	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
ランチビビンバ（大盛り）	705	22.4	27.5	100.3	5.8	7.2	○	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	○	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
冷麺ランチセット	840	29.9	25.9	127.1	2.5	11.1	○	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	○	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	○	－	○	いり胡麻
追い肉																																		
七輪房カルビ	324	7.8	31.0	3.8	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
七輪房ロース	207	11.4	17.3	3.8	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
牛ハラミ	230	9.3	20.8	3.8	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
薄切りミスジ	140	12.2	9.1	3.6	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
上タン塩	201	8.1	19.2	2.8	0.5	0.7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛カルビ	340	7.0	34.4	3.6	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
黒毛和牛ロース	184	12.6	13.7	3.9	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
山形豚カルビ	220	8.6	21.3	0.1	0.0	0.1	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
セットメニュー																																		
*ライス（中）	339	6.0	0.9	76.9	0.5	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
*ライス（大）	500	8.9	1.3	113.5	0.7	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
*ライス（小）	177	3.2	0.5	40.3	0.3	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
*ユッケジャンスープ	425	16.7	33.5	11.1	2.4	5.6	○	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
*キムチ	17	0.7	0.0	3.3	0.0	0.8	▲	▲	－	▲	○	○	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
*ランチデザート	37	0.8	0.9	6.3	0.1	0.1	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－	－	－	－	－	－
*わかめスープ	11	0.3	0.8	1.0	0.5	1.4	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
*サンチュセット（味噌付き）	25	1.1	0.7	4.4	0.8	0.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
*もやしナムル	15	0.6	1.1	0.9	0.4	0.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
*ほうれん草ナムル	22	1.4	1.5	1.3	1.2	0.4	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
*ゼンマイナムル	58	1.0	3.0	6.7	0.1	0.9	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
*人参ナムル	27	0.3	1.8	3.1	0.6	0.5	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
*大根ナムル	12	0.1	0.0	3.2	0.3	0.4	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
*椎茸ナムル	28	1.1	2.2	3.3	2.1	0.4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
ランチ限定デザート																																		
キャラメル塩バニラ	104	1.4	4.7	14.0	0.2	0.2	▲	▲	－	○	－	－	－	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－	－
ダブルチョコアイス ※アレルゲンに**アーモンド**を含みます	110	1.7	6.2	12.1	0.5	0.0	▲	○	調味料	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－	－
黒蜜抹茶アイス	87	1.4	3.2	13.3	0.2	0.0	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－