炭火焼肉 七輪房 SHICHIRINBO

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。**詳細についてはアレルゲンTOPページをご確認ください。**

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。　また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいますようお願い致します。

	栄養成分値						特定原材料									特定原材料に準ずる品目																	
	kcal	g	g	g	g	g																											
メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
【期間限定】グルメセットコース限定																																			
ファーストセット(肉5種盛り)	740	32.6	67.4	7.8	0.2	2.5	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	–	–	–	○	○	○	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
カルビ＆ロース　＊記載がない焼肉の味付けは醤油タレとなります。																																			
国産牛カルビ	324	7.8	31.0	3.8	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
〈塩〉	267	7.3	26.6	0.2	0.0	0.7	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
〈ねぎ塩〉	414	8.9	39.2	7.9	1.9	2.1	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	**いり胡麻**
〈にんにく塩〉	303	7.6	30.0	1.5	0.0	1.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	ごま油
〈激辛みそ〉	328	8.1	31.0	5.0	0.4	0.9	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
炙り牛カルビ〈味噌醤油ダレ〉	348	12.1	32.3	4.9	0.0	1.0	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
〈塩〉	270	11.5	26.3	0.2	0.0	0.9	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
〈ねぎ塩〉	428	13.2	40.0	8.2	1.9	2.3	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	**いり胡麻**
〈おろしポン酢〉	309	13.3	26.4	8.6	1.0	4.0	–	○	調味料	–	–	–	–	–	–	○	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
七輪房カルビ	435	10.5	41.4	5.8	0.4	1.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
〈塩〉	360	9.9	35.5	1.1	0.3	1.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
黒毛和牛カルビ	467	9.8	45.9	8.3	1.0	0.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
〈塩〉	391	9.2	40.1	3.5	0.8	0.9	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
中落ちカルビ	342	12.2	31.9	4.5	0.1	0.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	○	–	▲	–	○	**いり胡麻**
〈塩〉	270	11.5	26.3	0.2	0.0	0.9	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
〈ねぎ塩〉	428	13.2	40.0	8.2	1.9	2.3	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	**いり胡麻**
〈にんにく塩〉	318	11.9	30.8	2.0	0.0	1.3	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	ごま油
〈激辛みそ〉	352	12.5	32.2	6.6	0.6	1.2	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
一本中落ちカルビ	385	13.7	35.9	5.1	0.2	1.1	▲	○	調味料	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	○	–	▲	–	○	**いり胡麻**
〈塩〉	304	13.0	29.6	0.2	0.0	1.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
七輪房ロース	279	15.4	23.1	5.9	0.4	1.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
〈塩〉	204	14.8	17.3	1.2	0.3	1.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
〈ねぎ塩〉	361	16.4	31.0	9.2	2.1	2.4	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	**いり胡麻**
〈にんにく塩〉	252	15.1	21.8	3.0	0.3	1.4	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	ごま油
炙りミスジ	128	16.1	6.2	3.7	0.0	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	▲	–
〈塩〉	110	15.7	6.2	0.1	0.0	0.9	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
国産牛ロース	158	12.7	10.3	3.8	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
〈塩〉	101	12.3	5.9	0.2	0.0	0.7	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ハラミ＆タン　＊記載がない焼肉の味付けは醤油タレとなります。																																			
牛ハラミ	307	12.5	27.7	5.1	0.2	0.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
〈塩〉	231	11.9	21.8	0.3	0.1	0.9	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
〈ねぎ塩〉	388	13.5	35.5	8.2	1.9	2.3	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	**いり胡麻**
〈にんにく塩〉	279	12.2	26.3	2.2	0.1	1.3	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	ごま油
上タン 〈塩〉	195	8.1	19.2	1.4	0.5	0.7	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
〈ねぎ塩〉	337	9.6	31.6	7.9	1.9	2.1	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	**いり胡麻**
〈味噌〉	250	8.6	23.4	4.5	0.1	0.9	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
牛タン切り落とし	187	6.5	17.5	3.4	0.1	0.7	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
牛タン 〈塩〉	191	8.0	19.1	0.1	0.0	0.7	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
〈ねぎ塩〉	337	9.6	31.6	7.9	1.9	2.1	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	**いり胡麻**
〈味噌〉	250	8.6	23.4	4.5	0.1	0.9	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	▲	○	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
豚タン 〈塩〉	164	12.7	13.0	0.1	0.0	1.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
〈味噌〉	243	13.6	18.8	5.9	0.1	1.2	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	○	▲	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
ホルモン　＊記載がない焼肉の味付けは味噌タレとなります。																																			
国産豚ホルモン	211	10.2	16.8	5.9	0.1	1.2	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	○	▲	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
〈にんにく塩〉	410	11.5	37.0	10.4	0.0	7.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	ごま油
国産豚ガツ	167	14.8	9.8	5.9	0.1	1.3	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	–	–	–	○	▲	○	▲	–	▲	▲	▲	–	–	–	▲	–	▲	▲	–	▲	–	○	**いり胡麻**
〈にんにく塩〉	92	13.9	4.3	0.1	0.0	0.3	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	○	ごま油

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
牛レバー	178	16.7	9.0	9.0	0.2	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
〈にんにく塩〉	376	17.9	29.2	13.6	0.1	7.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
牛ミノ	211	20.5	12.4	5.9	0.1	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
〈にんにく塩〉	136	19.6	7.0	0.1	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
国産牛ギアラ	325	9.8	29.7	5.9	0.1	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
〈にんにく塩〉	524	11.0	50.0	10.4	0.0	7.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
国産牛ハツ	185	14.2	12.1	6.1	0.2	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
〈にんにく塩〉	109	13.4	6.6	0.4	0.1	0.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
国産牛ホルモン	202	8.5	16.4	6.1	0.2	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
〈塩〉	124	7.6	10.7	0.2	0.1	1.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
〈にんにく塩〉	172	7.9	15.2	2.0	0.1	1.4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
〈激辛みそ〉	205	8.6	16.5	6.6	0.7	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
厚切りふわとろレバー	186	20.7	9.6	6.4	0.1	1.9	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
【店舗限定】炭火香味焼き味噌牛タン	417	14.4	39.0	7.6	0.2	1.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
豚＆鶏　＊記載がない焼肉の味付けは醤油タレとなります。																																			
山形豚カルビ	369	12.1	34.2	4.9	0.1	0.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
〈塩〉	293	11.5	28.3	0.1	0.0	0.9	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
豚カルビ	369	12.1	34.2	4.9	0.1	0.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
〈ねぎ塩〉	451	13.2	42.0	8.1	1.9	2.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
〈塩〉	293	11.5	28.3	0.1	0.0	0.9	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
豚かしら	409	8.5	39.1	5.2	0.1	1.1	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
〈塩〉	333	7.9	33.3	0.4	0.0	1.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
濃厚豚肩ロース〈味噌醤油ダレ〉	396	21.3	31.7	7.1	0.0	1.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	ごま油
〈塩〉	284	20.5	23.0	0.1	0.0	1.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
豚とんとろ〈味噌〉	387	12.4	34.5	5.9	0.1	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
〈塩〉	315	11.6	28.9	1.7	0.5	1.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グリルドソーセージ	352	13.0	32.3	2.4	0.0	2.0	▲	▲	－	▲	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
味わい国産鶏〈塩〉	102	17.6	3.8	0.0	0.0	0.9	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〈味噌〉	181	18.5	9.6	5.9	0.1	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	○	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
国産鶏のスパイシー焼	103	17.6	3.9	0.1	0.0	0.9	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
鶏やげん〈タレ〉	119	10.6	6.2	5.1	0.1	1.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	○	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
〈塩〉	43	10.0	0.3	0.3	0.0	1.6	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チーズタッカルビ	460	41.3	25.0	18.9	1.0	3.7	○	○	小麦	○	▲	▲	－	－	－	○	○	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
トッピング																																			
おろしポン酢	38	1.8	0.1	8.4	1.0	3.2	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ネギ塩	113	1.5	9.2	7.0	1.9	1.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
海鮮																																			
豪華！海鮮盛り合せ	421	74.8	5.6	14.1	1.0	5.6	－	○	調味料	○	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
イカの塩焼	109	22.3	1.0	1.8	0.5	2.3	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
海老の塩焼	75	15.9	0.3	1.5	0.5	1.3	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
帆立のバター焼き	137	18.3	4.2	5.4	0.0	1.0	－	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【店舗限定】あさりバター	49	1.3	4.2	1.9	0.3	0.8	－	○	調味料	○	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
野菜焼																																			
野菜焼き盛合せ	64	3.3	0.4	16.0	5.6	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
玉ネギ焼	46	1.4	0.1	11.8	2.1	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
長ネギ焼	21	0.8	0.1	5.0	1.5	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
しいたけ焼	20	2.5	0.2	5.1	3.9	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エリンギ焼	17	1.5	0.2	3.3	1.9	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ニンジン焼	18	0.5	0.1	5.2	1.4	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カボチャ焼	47	1.1	0.2	12.4	2.1	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ピーマン焼	24	1.1	0.2	6.1	2.8	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ニンニク焼	163	3.6	9.8	15.8	3.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
ニンニク焼〈味噌〉	204	4.9	11.1	22.6	3.4	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
ニンニク焼〈バター〉	200	3.6	13.9	15.8	3.4	0.1	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
キムチ＆ナムル																																			
キムチ盛合せ	84	3.3	0.0	17.7	0.0	4.4	▲	▲	－	▲	○	○	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
▼各種単品																																			
キムチ	55	2.3	0.0	11.1	0.0	2.7	▲	▲	－	▲	○	○	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
カクテキ	48	1.5	0.0	10.2	0.0	1.5	▲	▲	－	▲	○	○	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
オイキムチ	19	1.0	0.0	4.6	0.0	2.3	▲	▲	－	▲	○	○	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
ナムル盛合せ	162	4.5	9.5	18.6	4.6	3.0	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
▼各種単品																																			
もやしナムル	58	2.4	4.3	3.4	1.7	1.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
ほうれん草ナムル	86	5.6	5.9	5.2	4.7	1.8	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
ゼンマイナムル	233	4.1	11.8	27.0	0.2	3.6	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
大根ナムル	49	0.5	0.1	12.7	1.2	1.7	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
人参ナムル	110	1.2	7.1	12.6	2.4	1.8	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
椎茸ナムル	111	4.2	8.6	13.3	8.2	1.7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
サラダ																																			
サンチュ〈味噌付〉	51	2.4	1.5	9.0	1.8	1.1	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
チョレギサラダ	148	1.2	12.0	9.3	1.0	1.7	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
シーザーサラダ	130	5.3	8.4	8.7	1.2	1.0	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コッチョリ	226	4.2	7.0	42.3	6.3	2.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
おつまみ																																			
韓国風冷奴	201	14.1	10.0	13.1	0.4	2.3	▲	○	調味料	▲	○	○	－	－	－	○	○	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
韓国海苔	105	3.1	9.1	2.7	0.0	0.6	－	－	－	－	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
塩ゆで枝豆	198	16.1	9.4	13.1	9.0	2.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
豚足（ハーフ）	176	13.3	11.3	5.9	0.2	0.7	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	○	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
海鮮チャプチェ	777	39.3	21.3	111.4	5.0	7.5	－	○	小麦	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
【店舗限定】ガツミノ刺し	181	10.6	12.1	8.5	0.6	1.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	○	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
梅のさっぱり牛しゃぶ冷菜	497	15.0	40.9	17.7	1.2	6.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	○	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
ご飯＆ビビンバ																																			
ライス（中）	339	6.0	0.9	76.9	0.5	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大）	500	8.9	1.3	113.5	0.7	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（小）	177	3.2	0.5	40.3	0.3	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ビビンバ	467	16.2	18.6	65.7	3.1	3.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	○	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
石焼ビビンバ	633	22.3	33.7	65.8	3.1	3.5	○	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	○	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
石焼明太チーズビビンバ	531	15.4	23.8	65.9	3.1	3.8	▲	○	小麦	○	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	いり胡麻
スープ＆クッパ＆麺																																			
ワカメスープ	11	0.3	0.8	1.0	0.5	1.4	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
塩ニンニクスープ	288	8.2	24.0	7.5	2.9	5.5	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
玉子スープ	142	8.3	7.2	6.3	2.2	4.9	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
ユッケジャンスープ	425	16.7	33.5	11.1	2.4	5.6	○	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
カルビスープ	730	24.4	55.9	24.3	4.2	6.4	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
クッパ	384	12.6	7.8	61.2	2.5	4.9	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
ユッケジャンクッパ	667	21.0	34.1	66.0	2.7	5.6	○	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
カルビクッパ	972	28.7	56.6	79.2	4.6	6.4	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
玉子うどん	376	13.7	8.2	57.5	2.2	5.1	○	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
ユッケジャンうどん	659	22.1	34.5	62.3	2.4	5.8	○	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
カルビうどん	964	29.8	56.9	75.5	4.2	6.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
冷麺	447	16.3	9.2	73.6	0.3	8.4	○	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	○	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	○	－	○	いり胡麻
おこさまメニュー																																			
お子様クッパ	315	11.3	7.4	45.9	2.2	4.9	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
お子様ごはん	189	4.4	1.7	38.8	0.2	0.8	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
お子様カレーセット	252	4.8	3.7	50.7	0.2	1.2	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
お子様うどん	243	10.4	7.0	29.0	1.1	4.9	○	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
デザート																																			
バニラアイス	75	1.2	4.7	7.0	0.2	0.0	▲	－	－	○	－	－	－	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－	－
チョコアイス	52	1.2	2.6	5.7	0.6	0.0	▲	○	調味料	○	－	－	－	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
抹茶アイス	73	1.3	3.2	9.9	0.2	0.0	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
焼き芋ブリュレ	282	3.6	5.3	55.1	0.1	0.1	▲	－	－	○	－	－	－	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－
【店舗限定】雪見だいふく	102	1.2	3.4	16.6	0.0	0.1	○	▲	－	○	－	－	－	－	－	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【店舗限定】シューアイス〈バニラ〉	123	2.3	6.9	12.6	0.2	0.2	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－